

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**( Н И У « Б е л Г У » )**

**МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ**

**МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

УТВЕРЖДАЮ

Председатель ЦМК классных руководителей

\_\_\_\_\_ Н.Б. Серикова

\_\_\_\_.\_\_\_\_.20\_\_

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**

открытого внеаудиторного мероприятия

***« По страницам истории Олимпийских игр »***

Авторы:

классный руководитель Бабак А.А

\_\_\_\_\_

классный руководитель Белоусова А.Л

Одобрено и рекомендовано к утверждению на заседании

ЦМК классных руководителей

Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_ . \_\_\_\_ .20\_\_

**Цель: 1.** *Расширить знания студентов об истории Олимпийских игр, познакомить с достижениями Российской Федерации в этой области.*

**2.** *Систематизировать фактический исторический материал, развивать поведенческие и коммуникативные умения и навыки.*

**3.** *Расширить знания по истории Олимпийских игр, углубить понимание нравственного смысла этих спортивных событий; сформировать положительное отношение к Здоровому образу жизни, уважения и гордости к российским спортсменам, защищавших честь России.*

**Форма проведения:** классный час.

**Оборудование:** плакаты с изображением различных видов спорта, презентация.

***Оснащение и оформление мероприятия:***

- Цветные надувные шары
- Мультимедийная презентация
- Аудиофрагменты записей).

***Подготовительная работа:***

1. Подготовка к мероприятию.

Подбор необходимой информации с использованием ресурсов Интернета, создание презентации по теме мероприятия, помощь обучающимся в подборе информации для индивидуальных сообщений.

2. Оргмомент.

3. Сообщение темы и целей игры.

***Состав участников:***

Студенты медицинского колледжа 1-2 курсов

***Литература:***

Базунов, Б. А. Кумиры стадионов Эллады [Текст] : повесть о рождении, расцвете и гибели Олимпийских, Пифийских, Истмийских, Немейских, Панафинейских игр античности / Борис Базунов. - М. : Совет. спорт, 2004. - 370, [1] с.: ил.

Григоревич, В. В. Всеобщая история физической культуры и спорта [Текст] : учеб. пособие для образоват. учреждений высш. проф. образования, осуществляющих образоват. деятельность по направлению 032100 - Физическая культура / В. В. Григоревич. - М. : Совет. спорт, 2008. - 285, [1] с. : ил., портр., табл.

Штейнбах, В. Л. Герои олимпийских игр [Текст] / В. Л. Штейнбах. - М.: ЭКСМО, 2008. - 284 с.: ил. - 2008 г. столетие участия России в Олимпиадах.

## Ход мероприятия

В небольшой долине, окруженной в древности лесистыми холмами, на юге Греции была расположена Олимпия. Многочисленные храмы и алтари, дома жрецов и помещения для упражнений атлетов – вот и все ее постройки.

Около 3000 лет назад на мраморном стадионе Олимпии состоялись первые состязания атлетов, которым было суждено положить начало олимпийским играм, перешагнувшим границы веков.

В старину в античном мире

Двадцать пять веков назад

Города не знали мира,

Шел войной на брата брат.

И мудрейшие решили:

Ссоры вечные страшны.

Можно в смелости и силе

Состязаться без войны!

На время Олимпийских игр в Древней Греции прекращались все войны и состязания проходили только в силе, ловкости и быстроте. В Древней Греции вообще провозглашался культ силы и здоровья. Нужны были сильные и ловкие мужчины.

По дошедшим до нашего времени произведениям древнегреческих поэтов- философов и историков можно узнать, что возникновение древних Олимпийских игр связано с именем мифического греческого героя Геракла. Мифы и легенды рассказывают, что греческий царь Авгий приказал Гераклу за один день вычистить царские конюшни, которые не убирались целый год. Геракл в срок справился с заданием. Он изменил русло двух рядом протекающих рек, направив их течение через конюшни. Узнав, что Геракл таким образом справился с приказом, Авгий отказался выполнить свое обещание отдать Гераклу часть своих лошадей. Разгневанный несправедливостью царя, Геракл убил его. Однако чтобы люди всегда помнили о справедливости и выполняли данные обещания, Геракл устроил большие состязания. Он посвятил их древнегреческому богу Зевсу, который, как считали греки, обитал на горе Олимп. Но на этом история Олимпийских игр не заканчивается. Одна из более поздних легенд гласит, что спустя многие сотни лет правитель греческого государства Элида царь Ифрит обратился к оракулу (предсказателю) с вопросом, как укрепить дружеские связи и прекратить войны между греческими городами. Оракул посоветовал Ифриту провести спортивные состязания, как это сделал в свое время Геракл. Данный совет оракула был принят Ифритом, и он вместе с царем Спарты Ликургом предложил народам Греции провести Олимпийские игры. Враждовавшие между собой греческие города приняли это предложение, заключили в 884 г. до н. э. соглашение и подписали договор о регулярном проведении в Олимпии (Элида) общегреческих

спортивных праздников дружбы. Этот договор был высечен на большом металлическом диске, и его текст дошел до нашего времени. Согласно договору на время подготовки и проведения Олимпийских игр, которое определялось в три месяца, объявлялось священное перемирие. В случае нарушения священного перемирия нарушители объявлялись богоотступниками, подвергались крупным денежным штрафам и не допускались к участию в Олимпийских играх.

Давным-давно в той Греции далекой,  
Где так ценились красота и сила,  
Спортсменов ждал везде почет высокий,  
На протяжении веков всегда так было!  
С Древней Греции, с Эллады,  
Взял пример и новый век,  
Возродил Олимпиады  
Современный человек.  
Над стадионом реют флаги,  
Выходят молодость и сила на парад.  
Во славу юных на всех трибунах  
Приветствия и вымпелы парят.

Наверное, нет человека на земле, который был бы равнодушен к Олимпийским играм. Задолго до очередного Олимпийского года готовятся к нему страны мира. Специальные комитеты обсуждают и решают, в какой стране проводить игры. Лихорадочно тренируются будущие участники, заранее волнуются судьи, томятся ожиданием зрители...

И наконец, раз в четыре года, знаменательный день настаёт...

Девушки, одетые в древнегреческие хитоны, зажигают от лучей солнца Эллады Олимпийский факел. Опустившись на колени, принимает этот факел юноша. Священный огонь факела, зажжённый у алтаря Древней Олимпиады, символизирует собой мир и дружбу всех народов.

Долгий путь предстоит огню. Много раз перейдёт он из одних рук в другие, много стран пересечёт он, не угасая, на кораблях, поездах и самолётах, прежде чем достигнет стадиона, предназначенного для Олимпийских игр. . Олимпийский огонь горит до закрытия Олимпиады.

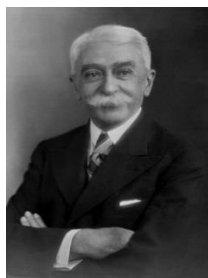
И, когда вспыхнет огонь над праздничным стадионом, когда взвьётся Олимпийский флаг и делегации разных стран вступят на стадион в торжественном марше, впереди всех пойдут спортсмены Греции.



Зажигают не зря олимпийский огонь,  
Чтоб горел он крылато и гордо.  
Может я, может ты, может кто-то другой,  
Но должны мы добиться рекорда.  
Олимпиада! Олимпиада!  
Костры знамен над головой!  
Для всех спортсменов – одна награда:  
Прославить спорт любимый свой!

Возрождение Олимпийского движения связано с именем Пьера де Кубертена французского историка, литератора, педагога и общественно-политического деятеля. Существует клятва олимпийцев, текст которой предложил Пьер де Кубертен. Произносится она перед началом соревнований. Впервые она прозвучала в 1920 году. Со временем текст несколько изменился и сейчас звучит так: «От имени всех участников соревнований, я обещаю что мы будем участвовать в этих Олимпийских Играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и чести наших команд». А с 1968 года введена и клятва спортивных арбитров.

В 1894 году Международный спортивный конгресс по его предложению принял решение о создании Международного Олимпийского комитета и проведении в 1896 году I Олимпийских игр по примеру античных. 29 лет он был бессменным президентом международного олимпийского комитета.



В 1913 году появилась олимпийская символика. **Официальный логотип (эмблема)** Олимпийских Игр состоит из пяти сцепленных между собой кругов или колец. Этот символ был разработан основателем современных Олимпийских Игр Пьером де Кубертенем в 1913 году под впечатлением от подобных символов на древнегреческих предметах. Нет подтверждений, что Кубертен связывал число колец с числом континентов, но считается, что пять колец – символ пяти континентов.

Синий- Европа

Черный- Африка

Красный-Америка

Желтый- Азия

Зеленый- Австралия



Официальный флаг Олимпийских Игр представляет собой изображение олимпийского логотипа на белом фоне. Белый цвет символизирует мир во время Игр. Флаг планировалось впервые использовать на Играх 1916 года, но они не состоялись из-за войны, поэтому впервые флаг появился на Олимпийских играх 1920 года в Антверпене (Бельгия). Олимпийский флаг используется в церемониях открытия и закрытия каждой Олимпиады. На церемонии закрытия мэр города-хозяина прошедших Игр передает флаг мэру города-хозяина следующих Игр. В течение четырех лет флаг остается в здании мэрии города, который готовится к очередным Играм.

У каждых Олимпийских игр есть свои логотипы и талисманы. Талисманом Олимпийских игр чаще выбирается зверь, являющийся как бы хозяином той страны, в которой проходят игры. Впервые талисман появился на играх в Мехико в 1968 году.

Олимпийские медали вручаются в каждом номере программы, победителю и призерам (1-3 места). Им же вручаются и нагрудные значки.

Победители располагаются на подиуме в соответствии с завоеванными местами. Поднимаются флаги стран, представителями которых являются победители. Играется гимн страны, представителем которой является обладатель золотой медали.





В программу современных Олимпийских игр входят 28 летних (41 дисциплина) и 7 зимних (15 дисциплин) видов спорта.

#### **Летние виды спорта**

1. Бадминтон
2. Баскетбол
3. Бокс
4. Борьба: Греко-римская борьба, Вольная борьба
5. Велосипедный спорт
6. Водный спорт: плавание, синхронное плавание, прыжки в воду, водное поло, открытая вода, водные лыжи
7. Волейбол: волейбол, пляжный волейбол
8. Гандбол
9. Гимнастика: спортивная гимнастика, художественная гимнастика, прыжки на батуте
10. Гребля академическая
11. Гребля на байдарках и каноэ
12. Гребной слалом



13. Дзюдо
14. Конный спорт
15. Лёгкая атлетика
16. Настольный теннис
17. Парусный спорт
18. Современное пятиборье
19. Стрельба из лука
20. Стрельба: пулевая стрельба, стендовая стрельба
21. Теннис
22. Триатлон
23. Тейквондо
24. Тяжёлая атлетика
25. Фехтование
26. Футбол
27. Хоккей на траве

#### **Зимние виды спорта**

1. Бобслей
2. Биатлон
3. Конькобежный спорт
4. Кёрлинг
5. Лыжный спорт.
6. Санный спорт

## 7. Хоккей с шайбой

### Какие символы есть у олимпийских игр?

К олимпийским символам относятся флаг (кольца), гимн, клятва, лозунг, медали, огонь, оливковая ветвь, салют, талисманы, эмблема

**Флаг.** Олимпийского движения представляет собой белое поле, в центре которого помещается Олимпийская эмблема: 5 (по количеству континентов) переплетённых колец, расположенных в два ряда (три в верхнем, два в нижнем). Цвета колец (слева направо): голубое, чёрное, красное; жёлтое, зелёное.

**Гимн.** Олимпийских игр исполняется при поднятии Олимпийского флага во время открытия очередных игр, а также по их завершению и в некоторых других случаях. Написан греческим композитором Спиросом Самарасом.

**Девиз.** «Быстрее, выше, сильнее», что является переводом с латинского. Девиз также предложен Пьером де Кубертенем. Существует также неофициальный девиз «Главное — не победа, а участие». Он связан с трагедией бегуна Пиетри Дорандо, который был дисквалифицирован в беге на марафонскую дистанцию из-за оказанной ему посторонней помощи на финише. Помощи, которую он не просил. На другой день состоялась торжественная церемония вручения призов. Один из членов королевской семьи пригласил итальянца к пьедесталу и вручил ему золотой кубок за выдающееся спортивное достижение. В этот день епископ собора святого Петра произнес следующие слова: «На Олимпиаде главное не победа, а участие». Участие в смысле соперничество спортсмену, который боролся из последних сил, но не смог победить.

**Медаль.** Олимпийские медали: золотую, серебряную и бронзовую вручают трём спортсменам, показавшим наилучшие результаты в соревновании. В командных видах спорта медали равного достоинства получают все члены команды. Дизайн медалей разрабатывается организаторами Игр. Золотые медали, как правило, изготавливают в основном из серебра. Серебряные медали изготавливают из серебра, бронзовые из меди. До 1960 года медали изготавливались без креплений и вручались победителям прямо в руки. Организаторы Игр












## Хронология Олимпийских игр.












Олимпийские игры — самые крупные и престижные международные спортивные соревнования. Летние игры проводятся раз в четыре года, начиная с 1896 года. Зимние впервые были проведены в 1924 году и имеют точно такую же периодичность.



## Хронология летних Олимпийских игр

№	Год	Город	Дата	Спортсмены	Страны	Виды спорта
XXXI	2016	 Рио-де-Жанейро	05.08.2016 - 21.08.2016	11000	207	33
XXX	2012	 Лондон	27.07.2012 - 12.08.2012	10919	205	33
XXIX	2008	 Пекин	08.08.2008 - 24.08.2008	10903	204	34












№	Год	Город	Дата	Спортсмены	Страны	Виды спорта
XXVIII	2004	 Афины	13.08.2004 - 29.08.2004	10558	201	34
XXVII	2000	 Сидней	15.09.2000 - 01.10.2000	10647	200	34
XXVI	1996	 Атланта	19.07.1996 - 04.08.1996	10329	197	31
XXV	1992	 Барселона	25.07.1992 - 09.08.1992	9385	169	29
XXIV	1988	 Сеул	17.09.1988 - 02.10.1988	8453	159	27
XXIII	1984	 Лос Анджелес	28.07.1984 - 12.08.1984	6794	140	25
XXII	1980	 Москва	19.07.1980 - 03.08.1980	5253	80	23
XXI	1976	 Монреаль	17.07.1976 - 01.08.1976	6071	92	23
XX	1972	 Мюнхен	26.08.1972 - 11.09.1972	7113	121	23
XIX	1968	 Мехико	12.10.1968 - 27.10.1968	5553	112	20
XVIII	1964	 Токио	11.10.1964 - 24.10.1964	5136	93	21

№	Год	Город	Дата	Спортсмены	Страны	Виды спорта
XVII	1960	 Рим	25.08.1964 - 11.09.1964	5349	83	19
XVI	1956	 Мельбурн	22.11.1956 - 08.12.1956	3345	67	18
XV	1952	 Хельсинки	14.07.1952 - 03.08.1952	4931	69	19
XIV	1948	 Лондон	29.07.1948 - 14.08.1948	4369	59	19
XI	1936	 Берлин	01.08.1936 - 16.08.1936	3955	49	21
X	1932	 Лос Анджелес	30.07.1932 - 14.08.1932	1329	37	16
IX	1928	 Амстердам	17.05.1928 - 12.08.1928	2868	46	16
VIII	1924	 Париж	05.07.1924 - 27.07.1924	3066	44	19
VII	1920	 Антверпен	14.08.1920 - 30.08.1920	2675	29	24
V	1912	 Стокгольм	05.05.1912 - 27.07.1912	2409	27	16
IV	1908	 Лондон	27.04.1908 - 31.10.1908	2024	22	24

№	Год	Город	Дата	Спортсмены	Страны	Виды спорта
III	1904	 Сент-Луис	14.05.1904 - 23.11.1904	649	13	18
II	1900	 Париж	14.05.1900 - 28.10.1900	1218	28	20
I	1896	 Афины	06.04.1896 - 15.04.1896	246	12	9

## Хронология зимних Олимпийских игр

№	Год	Город	Дата	Спортсмены	Страны	Виды спорта
XXIII	2018	 Пхёнчхан	9.02.2018 - 25.02.2018	2952	92	15
XXII	2014	 Сочи	07.02.2014 - 23.02.2014	2876	88	15
XXI	2010	 Ванкувер	12.02.2010 - 28.02.2010	2536	82	15
XX	2006	 Турин	11.02.2006 - 26.02.2006	2494	79	15

№	Год	Город	Дата	Спортсмены	Страны	Виды спорта
XIX	2002	 Солт Лейк Сити	08.02.2002 - 24.02.2002	2399	77	15
XVIII	1998	 Нагано	07.02.1998 - 22.02.1998	2180	72	14
XVII	1994	 Лиллехаммер	12.02.1994 - 27.02.1994	1738	67	12
XVI	1992	 Альбервиль	08.02.1992 - 23.02.1992	1801	64	12
XV	1988	 Калгари	13.02.1988 - 28.02.1988	1425	57	10
XIV	1984	 Сараево	08.02.1984 - 19.02.1984	1273	49	10
XIII	1980	 Лейк Плэсид	13.02.1980 - 24.02.1980	1072	37	10
XII	1976	 Инсбрук	04.02.1976 - 15.02.1976	1129	37	10
XI	1972	 Саппоро	03.02.1972 - 13.02.1972	1008	35	10
X	1968	 Гренобль	05.02.1968 - 18.02.1968	1158	37	10
IX	1964	 Инсбрук	27.01.1964 - 09.02.1964	1094	36	10

№	Год	Город	Дата	Спортсмены	Страны	Виды спорта
VIII	1960	 Скво Велли	19.02.1960 - 28.02.1960	665	30	8
VII	1956	 Кортина д'Ампеццо	26.01.1956 - 05.02.1956	821	32	8
VI	1952	 Осло	14.02.1952 - 25.02.1952	693	30	8
V	1948	 Санкт Мориц	30.01.1948 - 08.02.1948	668	28	9
IV	1936	 Гармиш Партенкирхен	06.02.1936 - 16.02.1936	668	28	8
III	1932	 Лейк Плесид	04.02.1930 - 15.02.1932	252	17	7
II	1928	 Санкт Мориц	11.02.1928 - 19.02.1928	464	25	8
I	1924	 Шамони	24.01.1924 - 05.02.1924	301	16	9